

CONTACTE

 donesacompanyades@gmail.com

 683 591 425 / 607 369 659

 @donesacompanyades

Promou:



Col·labora:



Finança:



Dones Acompanyades



**EL CANVI
COMENÇA EN TU
I POTS FER-LO
ACOMPANYADA,
VINE!**



QUÈ ÉS?

Dones Acompanyades és un grup de dones supervivents de violència masclista que acompanyen altres dones en el seu procés de superació.

QUÈ FEM?

Des de la pròpia experiència —travessades per una violència que ens uneix— ens hem format i professionalitzat en l'acompanyament en l'àmbit de la violència masclista.

Hem convertit aquesta vivència en una eina potent que ens aporta un gran aprenentatge per acompanyar des d'una mirada horitzontal, comprenent els sentiments que envolten el procés i respectant-lo des de l'amor i la cura.

Així, hem creat una comunitat de dones que acompanyem i som acompanyades, generant xarxa, confiança i suport mutu per sortir de la violència masclista.

COM HO FEM?

Creem espais on les dones poden ser, sentir i reconstruir-se. Sabem que acompanyar és molt més que estar al costat: és respectar el procés de l'altre sense voler accelerar-lo, sabent que, sovint, allò que escoltem també ens ressona.

Generem espais segurs i lliures de judicis, plens d'empatia i comprensió, on cada dona pot expressar-se amb llibertat, al ritme que necessiti.

Acompanyem de manera individual i col·lectiva, setmanalment, per trencar l'aïllament, dissipar la solitud i crear una xarxa que sosté i dona força.

Fomentem els vincles, l'autoestima, l'apoderament i la sororitat a través de tallers i trobades que ens permeten recuperar la confiança i el poder personal des de l'espai compartit.

PER QUÈ AQUEST PROJECTE?

Perquè sabem què significa viure la violència masclista. Sabem què és sentir-se sola, perduda o invisible. I sabem, també, que sortir-ne és possible quan algú t'escolta des del mateix lloc on tu ets, sense jutjar-te, sense voler-te salvar, simplement **acompanyant-te perquè trobis la teva pròpia força**.

Aquest projecte neix de la necessitat de donar sentit a allò viscut i transformar-ho en una eina col·lectiva de canvi. Volem trencar el silenci, visibilitzar el camí de la recuperació i demostrar que una altra manera d'acompanyar és possible: des del respecte, la cura i la sororitat.

Perquè quan una dona es refà, no només es transforma ella —**es mou tot el que l'envolta**. I aquest moviment és el que volem fer créixer, plegades.

